

# Просто про простатит, або Що робити, коли хворіє друге серце чоловіка

**(ЧИТАТИ ЧОЛОВІКАМ, ЯКІ  
ЛЮБЛЯТЬ СЕБЕ, І ЖІНКАМ, ЯКІ  
ЛЮБЛЯТЬ СВОЇХ ЧОЛОВІКІВ)**

Для кожного чоловіка важливо почуватися лідером в усіх сферах життя. Часто активне сексуальне життя впливає на успішність, а це можливо, якщо здорова простата. Цей важливий орган ще називають другим серцем чоловіка, і він теж, на жаль, часто хворіє. Найпоширеніше «чоловіче» захворювання – простатит. Хто у групі ризику, і що робити, якщо такий діагноз уже встановлено, розповідає лікар-уролог МЦ «Благоді» Андрій ХОДАН.

**– Чоловіки рідше звертаються до лікарів, ніж жінки? Це тому, що вони менше хворіють?**

– Ні, вони не здоровіші. Просто терплять довше, доки наважаться звернутися до лікаря. Приміром, до уролога найчастіше звертаються із хронічним простатитом (запаленням простати). До речі, простата – дуже важливий чоловічий орган. Його головні функції – репродуктивна (підтримання життєздатності сперматозоїдів), статева (забезпечення механізму еякуляції та оргазму) і функція утримування сечі та сечопуску. Простата може страждати від різноманітних захворювань: простатиту (який має багато форм), аденоми або гіперплазії, а також пухлин.

**– З якими скаргами найчастіше чоловіки звертаються до уролога? Що їх турбує?**

– Оскільки найчастіше чоловіків до лікаря приводить простатит, то й скарги відповідні: ниючі болі внизу живота чи у промежині, частий сечопуск із дискомфортом, статеві розлади. При запаленні простати порушується відтік проста-

тичного секрету, що застоюється і стає поживним середовищем для бактерій, які є причиною запалення. Виходить замкнуте коло: запалення провокує застій, а застій – запалення.

Дуже рідко чоловіки звертаються для профілактичного огляду, та і то, ймовірно, для цього є якась прихована причина. Так уже ми, чоловіки, влаштовані.

**– Яка частка чоловіків хворіє на простатит?**

– Мабуть, немає чоловіка середнього віку, який би ніколи не мав простатиту. Можливо, він не відчував симптомів захворювання, але при огляді чи на УЗД виявляються зміни, які є характерними проявами перенесеного запалення простати, – рубці, ущільнення. Річ у тім, що простата реагує на багато несприятливих факторів, як-то застуди, інфекції, нерегулярність статевого життя, брак фізичної активності, шкідливі звички.

Часто простатит провокують специфічні інфекції, які передаються статевим шляхом (хоча й можуть бутиовим, наприклад хламідії, мікоплазми, уреоплазми, трихомонада, вірус герпесу тощо. Але нерідко причиною виникнення простатиту є звичайні бактерії, наприклад кишкова паличка. Вони починають активно діяти, коли у людини слабшає імунітет. Бувають також неінфекційні простатити, які можуть бути пов'язані, наприклад, із радикулітом. Так, коли у людини остеохондроз, у хребті перетискаються нервові корінці, і відбувається збій роботи відповідних органів. У будь-якому разі насамперед треба виявити і ліквідувати першопричину.

**– Які чоловіки належать до групи ризику мати простатит?**



– Це чоловіки, які працюють у холодних умовах (в холодильниках або на вулиці), мають сидячу роботу, ведуть неупорядковане статеве життя, будь-коли мали статеві інфекції (у тому числі вилікувані). До слова, помилково вважати, що на простатит хворіють старші люди: захворювання може виникати навіть у юнаків, але найбільше страждають чоловіки репродуктивного віку, починаючи із 20 років.

**– Як відбувається лікування простатиту? Чи тривалий цей процес?**

– Простатит лікується переважно медикаментозно. Антибіотики застосовують від кількох днів до кількох тижнів. Це залежить від того, чи виявлено інфекційну причину і наскільки вона чутлива до препаратів. Для зняття застійного компоненту та стимуляції роботи простати у курс лікування включають кілька сеансів масажу простати, використовують фізіотерапію та природні біостимулятори. Тривалість лікування може становити кілька тижнів чи навіть кілька місяців.

Якщо у пацієнта виявлено інфекції, які можуть передаватися статевим шляхом, лікарі рекомендують, щоб лікування одночасно з чоловіком пройшла і жінка. У такому разі лікування дає найкращі результати. Допустимо лікувати партнера навіть у тому випадку, коли у нього не виявлено інфекцій, адже він вважається імовірним носієм. Часто не вдається вилікувати простатит, якщо партнери лікуються неодноразово, в результаті чого відбувається реінфікування.

**– Чи можна один раз і назавжди вилікувати простатит?**

– Якщо йдеться про хронічний простатит, то це, як правило, діагноз на все життя: він відображає не тільки стан захворювання на сьогодні, а й ті зміни, які відбулися в організмі. Наприклад, у місці, де було запалення, замість здорової тканини утворюється рубець. І цей рубець будуть бачити на УЗД чи при огляді все життя. Головне, щоб не було свіжого активного запалення, щоб орган нормально працював. Якщо при хронічному захворюванні досягнута стійка ремісія, і хвороба не прогресує, можна вважати, що людина здорова. При цьому спеціаліст під час огляду на дотик може виявляти зміни (ущільнення, рубці), характерні для хронічного простатиту. Відтак проводять аналіз.

І якщо активного запалення не виявлено і скарг немає, якщо нормальна статева і репродуктивна функції, то можна вважати, що ця людина здорова.

Іноді людина, яку пролікували, може мати сезонні загострення, при перепадах температури повітря. Навіть якщо нічого не турбує, у такий час краще зробити контрольний візит до лікаря, а при найменших проявах захворювання пройти повторний курс лікування. У більшості випадків вдається досягнути стійкої ремісії. Але для цього пацієнту також треба дещо змінити свій спосіб життя: уникати переохолоджень, інфекцій, мати постійного статевого партнера, займатися спортом.

## ЧОЛОВІЧЕ ЗДОРОВ'Я

МЦ «БЛАГОДІ» ДЛЯ ЛІКУВАННЯ ТА ПРОФІЛАКТИКИ ЗАХВОРЮВАНЬ ЧОЛОВІКІВ



КОНСУЛЬТАЦІЯ УРОЛОГА

ВИДАЛЕННЯ ДОБРЯЯКІСНИХ НОВОУТВОРЕНЬ ШКИРИ ТА СТАТЕВИХ ОРГАНІВ (радіохвильовий апарат Сургитрон)

УЗД СЕЧОСТАТЕВОЇ СИСТЕМИ

ВСІ ВИДИ АНАЛІЗІВ

ФІЗИОТЕРАПЕВТИЧНІ МЕТОДИ ЛІКУВАННЯ ТА ПРОФІЛАКТИКИ



МЦ «БЛАГОДІ»

м. Луцьк пр-т Воли 17а

☎ (0332) 77 08 09, 77 08 12  
☎ (067) 332 73 63, (050) 378 70 70